Titel des Zusatzangebotes: Angebotskurs „Sport und Biologie“ (Jg 9)						
Kurzbeschreibung der Inhalte	**Wesentliche Ziele**	**Ergänzende Hinweise (Methoden, Orga, …)**	**Klasse/ Jg.**	**Beteiligte Fächer**	**Zeitlicher Umfang**	**„Projektpate“, Beteiligte und Koop.-partner**
Stark wahlabhängig (Schüler entscheiden über Fokussierung): - obligatorisch: Anatomie des Körpers (Recherche und Doku zum Thema) - häufig gewählt: • Krafttraining (u.a. Aufbau und Funktion von Muskulatur, praktische Erfahrung und Erstellung von Workouts) • Ausdauertraining (u.a. Herz-Kreislauf-System, Wirkung des Trainings auf den Körper, Erstellung von Trainingsplänen) • Ernährungsverhalten (u.a. Nährstoffe, „Sportler-nahrung“) • Doping im Sport (Unterschied Nahrungsergänzung und Doping, Doku zum Thema)	• Inhaltlich-theoretischer Wissenszuwachs bzgl. biologischer Grundlagen des Körpers und vertiefender (gewählter) Inhalte (siehe Spalte links) • Schaffung praktischer motorischer bzw. sportlicher Grundlagen in Bezug auf Alltags-situationen (bspw. um Ausgleich zum Sitzverhalten zu schaffen; sportliche Interessen zu wecken)	Methoden: Recherche (meist im Internet), Videorecherche, Partner- und Gruppenarbeiten, praktische Erprobung in der Sporthalle/ auf dem Sportplatz	S&S der Klassen 9	BIO SP	ein Halbjahr, eine Wochen-stunde	BRC Arbeitsgruppe Ergänzungs-stunden (perspektivisch Fitnessstudio)